

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Феськовой Анны Александровны на тему «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы. Диссертационная работа Феськовой А.А. посвящена актуальной проблеме внутренней медицины: изучению влияния субклинического гипотиреоза на клиническое течение артериальной гипертензии, суточный ритм АД, факторы сердечно-сосудистого риска и качество жизни пациентов. Одним из наиболее распространённых и важнейших факторов риска сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности является артериальная гипертензия (АГ): в мире распространённость АГ достигает 45%, в России – 44%. Из всех случаев смертности от ССЗ 49,9% составляют осложнения АГ. У больных АГ значительно снижается качество жизни (КЖ) и ухудшается психо-эмоциональный фон.

Известно, что регуляция сосудистого тонуса обеспечивается вазопрессорной и вазодилатирующей системой, механизмы координации которых до сих пор полностью не изучены. Результаты ряда работ демонстрируют наличие взаимосвязи ТТГ и тиреоидных гормонов с уровнем артериального давления (АД) у лиц с эутиреозом. В связи с тем, что из всех нарушений тиреоидного статуса наиболее распространён субклинический гипотиреоз (СГТ), представляется актуальным исследование взаимосвязи субклинической гипофункции щитовидной железы (ЩЖ) и АГ для определения степени её влияния на риск сердечно-сосудистых осложнений и КЖ пациентов.

Распространённость СГТ составляет 4 – 10% в общей популяции, среди пожилых людей достигает 26%. По результатам исследования вазодилатирующей функции эндотелия у лиц с СГТ было обнаружено снижение NO-опосредованной эндотелий-зависимой вазодилатации, более высокое сосудистое сопротивление и большая величина среднего (АД), а также снижение эластичности артериальной стенки.

Помимо непосредственного влияния на сердечно-сосудистую систему, при СГТ увеличивается синтез атерогенных липопротеинов, формируется инсулинорезистентность и гиперинсулинемия, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний и осложнений.

Исследование Феськовой А.А. решает научную задачу раннего выявления СГТ для своевременной стратификации риска сердечно-сосудистых осложнений и решения тактики антигипертензивной терапии и коррекции сердечно-сосудистых осложнений.

Объем исследования (180 пациентов) позволяет сделать достоверные выводы. Методы исследования современные, достаточно информативны и широко доступны для практики. Полученные автором данные подвергнуты грамотной и современной статистической обработке.

Автором установлено утяжеление клинического течения АГ и снижение эффективности антигипертензивной терапии и качества жизни у больных с СГТ. Показано, что субклиническая гипофункция щитовидной железы способствует потенцированию факторов сердечно-сосудистого риска.

На основании данных исследования автором обоснованы показания к определению тиреотропного гормона у больных с АГ и консультации эндокринолога.

Основные положения работы доложены на научно-практических конференциях и конгрессах. Выводы автора логичны, дают ответы на поставленные задачи.

Результаты исследования могут быть использованы в работе терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, а также включены в учебный процесс по соответствующей тематике в рамках дисциплин внутренние болезни и общая врачебная практика (семейная медицина).

Личный вклад автора Феськовой А. А. принадлежит ведущий вклад в разработку дизайна исследования и его реализацию. Автором проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, самостоятельно разработан дизайн исследования, осуществлён набор больных, разделение их на группы, создана база данных обследованных, получены и оценены результаты исследования, произведена статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%.

По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, в т.ч. 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях полностью отражены результаты диссертационной работы.

Автореферат в полной мере содержит основные положения диссертационной работы.

Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

Заключение. Таким образом, диссертация Феськовой Анны Александровны на тему: «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи стратификации риска сердечно-сосудистых осложнений и тактике ведения пациентов с АГ и сопутствующим СГТ, имеющей существенное значение для внутренней медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующая кафедрой МирсаеваГульчаграХанифовна
факультетской терапии
ФГБОУ ВО «Башкирскийгосударственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор

450000, г.Уфа, ул.Ленина,3;
тел.: +7(347) 272-11-60;
e-mail: rectorat@bashgmu.ru

Подпись профессора Мирсаевой Г. Х. заверяю

